

GLACE POPSICLE VEGAN SANS LACTOSE

Temps de préparation : 15 min
Temps de congélation : 6 heures
Temps total : 6 h 15 min
Parts : 8 personnes

Ingrédients :

150 g Mangue
150 g Fraise
150 g Kiwi

Préparation :

Mixer chaque fruit séparément jusqu'à obtenir une texture de purée.
Dans chaque moule mettre un tiers de purée de mangue, un tiers de purée de fraise et tiers de purée de kiwi. Couvrir les moules et les mettre au congélateur minimum 6 heures.

Astuce :

Plonger les moules quelques secondes dans de l'eau chaude, pour démouler plus facilement les glaces.

C'est prêt !

