

GLACE POPSICLE FRUIT ROUGES YAOURT

Temps de préparation : 15 min

Temps de congélation : 6 heures

Temps total : 6 h 15 min

Parts : 8 personnes

Ingrédients :

250 g Myrtilles

250 g fraise

250 g yaourt grec

2 cc de sucre



Préparation :

Mixer chaque fruit séparément jusqu'à obtenir une texture de purée.

Mélangez dans un récipient le yaourt avec le sucre. Mettre un peu de sucre dans le yaourt pour qu'il ne fige pas.

Dans chaque moule mettre un tiers de purée de fraise, un tiers de yaourt et un tiers de purée de myrtilles.

Couvrir les moules et les mettre au congélateur minimum 6 heures.

Astuce :

Plonger les moules quelques secondes dans de l'eau chaude, pour démouler plus facilement les glaces.

C'est prêt !